

Durchführung Leberwickel

- Das Baumwolltuch mit kaltem Wasser gut anfeuchten/auswringen.
- 2x falten und möglichst glatt auf den rechten Oberbauch auflegen.
- Darüber die heiße Wärmflasche platzieren, mit einem Badetuch den Oberkörper umwickeln und zu Bett gehen.
- Der Wickel sollte mindestens 30 Minuten (besser 45 - 60 Minuten) einwirken.
- Auch bei längerer Einwirkzeit werden keinerlei Nebenwirkungen verursacht.



VIVA
Das Zentrum für
MODERNE MAYR MEDIZIN

Durchführung Leberwickel