

Die Mundhöhle ist der Beginn des Verdauungsapparates. Ihre Schleimhaut ist funktionell dem restlichen Verdauungsapparat gleich zu stellen. Darüber hinaus befindet sich in der Mundhöhle reichlich lymphatisches Gewebe als Teil des Immunsystems (Tonsillen). Über die Speicheldrüsen wird Verdauungssekret in den Mund abgegeben sodass die Zuckerverdauung bereits hier im Mund beginnen kann.

Die Schleimhaut des gesamten Verdauungsapparates ist nicht nur zur Resorption von Nährstoffen, sondern auch zur Ausscheidung von Giftstoffen befähigt. Diese Ausscheidung kann durch „Ölziehen mit dem **VIVamed Mundpflegeöl**“ intensiviert werden. Besonders günstig wirkt sich dies auf die sonst schwer ausscheidbaren, fettlöslichen Giftstoffe aus.

#### **Durchführung:**

Ein Teelöffel von **VIVamed Mundpflegeöl** morgens nüchtern, vor dem Zähneputzen in den Mund nehmen, anschließend das Öl ohne Anstrengung im Mund hin und her bewegen, durch die Zähne ziehen, kauen, saugen, so dass eine intensive Kontaktnahme mit der Schleimhaut entsteht. Dies wird für 10 bis 15 Minuten durchgeführt, danach ist das Öl auszuspucken.

Durch das Ölziehen werden die Schadstoffe aus dem Lymphbereich des Kopfes über die Schleimhaut ausgeschieden. Dadurch wird das Öl selbst weiß, schaumig und dünnflüssiger. Nach dem Ölziehen wird das verbleibende Öl am Besten in das WC gespuckt, ein Schlucken desselben sollte vermieden werden.

#### **Hinweis:**

Am besten wird das Ölziehen mit **VIVamed Mundpflegeöl** morgens nüchtern durchgeführt. Um die Entgiftung zu intensivieren kann das Ölziehen bei Bedarf mehrmals täglich jeweils vor der Mahlzeit durchgeführt werden.

Ölziehen mit dem Mundpflegeöl ist als Teil der morgendlichen Mundhygiene ein wichtiger Beitrag zur Gesunderhaltung. Es unterstützt und verbessert aber auch die Ausscheidung von Giftstoffen bei zahlreichen Beschwerden und Erkrankungen, besonders hilfreich ist es bei:

- Erkrankungen des Zahnhalteapparates, Lockerung der Zähne
- Parodontose, Zahnfleischbluten
- Aphten im Mund, Pilzbefall
- Kopfschmerzen, Migräne
- Chronische Sinusitis, Verdauungsbeschwerden
- Belastungen durch Umweltgifte
- Unspezifische Giftstoffbelastungen
- Müdigkeit, Mattigkeit, Abgeschlagenheit



**VIVA**  
Das Zentrum für  
MODERNE MAYR MEDIZIN

**Verwendung des VIVamed  
Mundpflegeöls**